

PCCH Mentoring club - přednáškové cykly na první 2 roky od září 2018

1. Nejčastější potíže kojeneckého věku (12h)

- 1.1. Úvod k potížím kojeneckého věku
- 1.2. Poporodní komplikace u novorozenců
 - 1.2.1. Asfyxie a cyanóza
 - 1.2.2. Novorozenecká žloutenka
 - 1.2.3. Následky šoku a úleku
 - 1.2.4. Retence moči
 - 1.2.5. Záněty spojivek a obstrukce slzných kanálků
 - 1.2.6. Poruchy příjmu mateřského mléka
 - 1.2.7. Plenkový ekzém
- 1.3. Zažívací potíže u novorozenců
 - 1.3.1. Koliky
 - 1.3.2. Akutní průjmovitá onemocnění
 - 1.3.3. Zácpy u novorozenců
- 1.4. Afty u novorozenců
- 1.5. Obstrukce nosu u novorozenců
- 1.6. Nespavost u novorozenců
- 1.7. Akutní horečnaté stavy u novorozenců

2. Nejčastější potíže dětského věku (12h)

- 2.1. Úvod k potížím dětského věku
- 2.2. Poruchy vývoje u dětí
 - 2.2.1. Zpomalený psychomotorický vývoj
 - 2.2.2. Předčasný vývoj u dětí
- 2.3. Růst zubů a nejčastější komplikace
- 2.4. Nejčastější psychické a psychogenní potíže u dětí
 - 2.4.1. Záchvaty vzteku
 - 2.4.2. Noční děsy
 - 2.4.3. Kousání nehtů
 - 2.4.4. Tiky
 - 2.4.5. Žárlivost u dětí
 - 2.4.6. Konstantní nespokojenost
 - 2.4.7. Excesivní plačtivost
- 2.5. Enuréza
- 2.6. Průjmy a zácpy u dětí
- 2.7. Nejčastější akutní potíže u dětí
 - 2.7.1. Akutní záněty uší
 - 2.7.2. Akutní tonsilitidy
 - 2.7.3. Akutní kašle
 - 2.7.4. Akutní bronchitidy
 - 2.7.5. Pneumonie

3. Nejčastější potíže během puberty a dospívání (21h)

- 3.1. Nejčastější emoční stavy v pubertě a dospívání
 - 3.1.1. Následky zklamání, zármutku a odmítnutí
 - 3.1.2. Tréma
 - 3.1.3. Nízké sebevědomí
 - 3.1.4. Přehnané sebevědomí
 - 3.1.5. Excesivní žárlivost
 - 3.1.6. Panická Porucha
- 3.2. Nejčastější mentální stavy v pubertě a dospívání
 - 3.2.1. Následky mentálního přetížení
 - 3.2.2. Poruchy koncentrace a soustředění
 - 3.2.3. ADHD a hyperaktivita
- 3.3. Poruchy menstruačního cyklu
 - 3.3.1. Amenorea - nepřítomná nebo opožděná menses
 - 3.3.2. Nepravidelná menses
 - 3.3.3. Bolestivá menses
 - 3.3.4. Protrahovaná menses
- 3.4. Galaktorea (mléko u netěhotných žen)
- 3.5. Akutní cystitidy a infekce urogenitálního traktu
- 3.6. Akné
- 3.7. Migrény

4. Nejčastější potíže během těhotenství a porodu (12h)

- 4.1. Nejčastější psychické stavy v těhotenství
 - 4.1.1. Úzkosti v těhotenství
 - 4.1.2. Změny nálad, excesivní plačtivost a smutek
 - 4.1.3. Podrážděnost
- 4.2. Nejčastější fyzické potíže v těhotenství
 - 4.2.1. Těhotenské nevolnosti
 - 4.2.2. Záněty dásní a kazivost zubů během těhotenství
 - 4.2.3. Výtoky v těhotenství
 - 4.2.4. Hemoroidy a křečové žíly v těhotenství
 - 4.2.5. Bolesti zad v těhotenství
 - 4.2.6. Hrozící potrat
- 4.3. Potíže během porodu
 - 4.3.1. Nepostupující porod
 - 4.3.2. Zadržaná placenta

5. Nejčastější potíže po porodu (9h)

- 5.1. **Nejčastější potíže po porodu**
 - 5.1.1. Pooperační komplikace
 - 5.1.2. Rekonvalescence po porodu
- 5.2. **Retence moči po porodu**
- 5.3. **Inkontinence po porodu**
- 5.4. **Praskání a bolesti bradavek po porodu**
- 5.5. **Akutní mastitida**
- 5.6. **Potíže s laktací** (nedostatečná/excesivní)
- 5.7. **Hemoroidy po porodu**
- 5.8. **Prolaps dělohy**
- 5.9. **Poporodní psychóza**

6. Nejčastější potíže v klimakteriu (6h)

- 6.1. **Nejčastější psychické potíže v klimakteriu**
 - 6.1.1. Úzkosti v klimakteriu
 - 6.1.2. Depresivní stavy
- 6.2. **Nejčastější fyzické potíže v klimakteriu**
 - 6.2.1. Návaly
 - 6.2.2. Bolesti hlavy
 - 6.2.3. Hypertenze
 - 6.2.4. Vysychání děložní sliznice
 - 6.2.5. Palpitace